



LA MORT

Le grand passage

Chemin vers l'immortalité

Du vendredi 2 novembre 19h30
au dimanche 4 novembre 2018 17h00

animé par Sylvie Icart Fabiol

Evènement inévitable, suscitant de nombreuses réactions émotionnelles et si souvent passée sous silence, la mort fait partie de l'existence. Elle n'est ni un ennemi à combattre, ni une prison à fuir. Pourquoi la mort est-elle importante dans la compréhension des mécanismes de la vie ? S'y préparer, c'est une chance supplémentaire de croître, de devenir pleinement soi-même, de vivre l'instant présent.

Durant ce week-end, nous explorerons les différents aspects de la mort, nous approfondirons l'infinité de l'esprit et nous apprivoiserons ce grand passage par une rencontre en douceur avec ce moment si important dans la vie. Cette expérience offre l'occasion de se découvrir pleinement, donne le cadeau unique de célébrer la Vie dans un profond sentiment de joie et de plénitude.

Un travail d'accompagnement dans la Lumière d'êtres chers disparus sera proposé et réalisé par le groupe. Vous pouvez pour cela amener une photo pour que nous puissions proposer notre aide.

Vendredi

19h30 : Accueil, installation, formalités
20h00 : Dîner
21h00 : Introduction au séminaire et préparation à la mort :
le testament

Samedi

9h00 : Yoga et Méditation du matin
Atelier du derviche tourneur : oser lâcher prise
Travail sur les résistances par le souffle en expansion de conscience
Introspection et partages
12h00 : Déjeuner
14h30 : La vie dans l'au-delà : le plan astral
Exploration en expansion de conscience
Accompagnement vers l'au-delà : protocole
19h30 : Jeûne ou dîner très léger
21h00 : Simulation de sa propre mort, accompagnement énergétique, psychologique et spirituel de celui qui part

Dimanche

9h00 : Yoga et Méditation, Célébration de la vie
Prendre soin du corps, véhicule de l'âme : étirements, pranayamas...
Préparation d'un repas ayurvedique
12h00 : Déjeuner
14h30 : Atelier, accompagnement des défunts – utilité et danger
Méditation finale – partages





- ♦ Coût du séminaire :
160 euros pour l'enseignement, 80 euros pour l'hébergement, les petits déjeuners, dîners et repas, soit un total de 240€
- ♦ L'hébergement se fait en roulotte ou au dortoir suivant les places disponibles
- ♦ Nombre de places limité à 8 personnes
- ♦ Réservation avec versement d'un acompte de 60 euros à l'ordre des jardins de Hridaya
- ♦ Les personnes inscrites recevront un mail pour l'organisation précise du séminaire.
- ♦ Possibilité d'aménager l'heure d'arrivée du vendredi soir
- ♦

Pour tout renseignement, inscription :

Sylvie Icart Fabiol

Les jardins de Hridaya

Senteyre

32100 LARROQUE SUR L'OSSE

06.87.37.60.96.

lesjardinsdehridaya@gmail.com

www.lesjardinsdehridaya.fr