



Les Jardins de Hridaya

Cultivons l'Essentiel

Bulletin numéro 10 - Avril 2017

« Lâcher-prise... Une pluie de pétales tombe du cerisier ; elles abandonnent leur beauté immaculée dans une paix féconde et porteuse de fruits à venir. Laissons aller nos peurs pour naître à la magie de la découverte de chaque instant et ainsi déguster la douceur bienveillante de notre âme. »



Le sens des jardins de Hridaya - « Les jardins de Hridaya, c'est... »

...un espace de silence en pleine nature... une aventure humaine initiée par un couple ayant mûri pendant cinq ans le rêve d'un lieu de service... une petite maison gasconne et ses dépendances dans le nord du Gers... un éco-lieu collectif dédié à l'accueil, à la biodiversité, à la guérison, à l'abondance, aux partages et aux rires... la pratique du yoga, de l'ayurvéda, de la méditation, de la permaculture, de la géobiologie... C'est être Soi.

Les travaux continuent

Xavier a posé la laine de bois à l'étage. Claude et André ont œuvré à mettre en lumière la maison! L'électricité est donc en passe d'être terminée début mai. La location d'une mini-pelle, la dextérité de Dominique aux manettes et un magnifique soleil ont permis de refaire tout le système d'évacuation des eaux de pluie, l'enfouissement des différentes lignes via la salle de soin, le puits..., de réaliser les fondations du futur zome, de remettre en dynamique une petite mare au fond du terrain.

Phil est venu durant une journée nous initier aux enduits terre-chaux et aux astuces indispensables pour un beau rendu final. Sylvie a terminé la restauration des volets et continue à poncer les poutres. Avis aux amateurs qui souhaiteraient la rejoindre !!! Le passage de Markus (le menuisier concepteur du zome) nous a fait prendre conscience de la nécessité de refaire l'escalier; le devis est en cours. Nous avons aussi reçu le devis de la roulotte et un rendez-vous se prépare avec des concepteurs toulousains.

Côté jardin, les hirondelles sont de retour et malgré notre présence, elles semblent vouloir passer la saison à Senteyre ! Tout pousse, pousse à toute allure; les arbres fruitiers plantés à l'automne sortent leurs premières feuilles. Les chevreuils, nos premiers voisins adorent les jeunes pousses de rosiers; vive le partage !

Ces prochaines semaines...

mardi 25 avril : Chantier pose du lambris (10h-18h)

mardi 16 mai : Chantier ponçage du plancher (10h-18h)

samedi 20 mai : concert dînatoire avec le pianiste Alain Kremski (19h00 à Nérac)

samedi 24 juin : Fête du solstice : yoga, marche, feu de la saint Jean et nuit à la belle étoile !

Découvrez l'onglet « PARTAGES » ([cliquer pour suivre le lien](#)) sur le site, pour y glisser un mot nourricier, une graine sur cette toile virtuelle ! Aller vers l'inconnu, c'est croiser la force de la confiance, la simplicité du moment, la joie de la rencontre. Merci.

Sylvie et Xavier

www.lesjardinsdehridaya.fr