



# Les Jardins de Hridaya

## Cultivons l'Essentiel

Bulletin numéro 11 - Mai 2017



*« Déposer les gants, les outils le temps d'un week-end; écouter la belle mélodie d'une rencontre, sentir la vibration du son résonner en moi, en nous et lire la joie de ce moment dans le regard...Laissons le fabuleux mystère de la vie nous guider, lui seul connaît la route et écoutons dans chaque instant la musique de l'éternité ! »*



### Un enchantement

Ce samedi 20 mai, nous étions 90 à écouter, à déguster, à vibrer au son du piano habité par Alain Kremski. Ces moments fabuleux nous ont tous enchantés. La générosité de nos hôtes Anne-Marie et Gérard, l'abondance des mets offerts pour le buffet, les moments d'improvisation ont fait de cette soirée un moment précieux pour le cœur.

Les bénéfices de 1300€ sont comme une première pierre pour le zome, dont la maquette a été présentée ce soir là. Sincèrement merci à Mr Fraimann l'accordeur du piano, à Alain Gariteai le photographe, à Agnès et Dominique pour la logistique et à vous pour votre présence.

### Murielle, coach remarquable

C'est une suite de synchronicité qui a amené Murielle à nous proposer le coaching d'entreprise dans le cadre de sa formation et ce jusqu'au 31 décembre 2017. Il permettra de mettre en lumière les points à améliorer, d'avoir des outils de dépassement d'obstacles, de s'appuyer sur nos forces pour lancer l'activité des jardins de Hridaya en 2018. Nous sommes très heureux de ce trio, comme un trépied fondateur d'une bonne assise.

### Le livret bleu réédité pour une nouvelle campagne

Ainsi l'axe de la communication est travaillé avec Murielle ; il est apparu la nécessité de rééditer le livret bleu d'avril 2016. Le voici sur le site (ou en format papier pour ceux qui le souhaitent), revu et mis à jour. Faites vivre ce livret en le diffusant autour de vous. Cette nouvelle campagne de co-financement permettra de réunir les fonds de la deuxième tranche des travaux : le zome et la roulotte. Merci à Ghislaine d'avoir rejoint les actionnaires des jardins de Hridaya ce mois-ci.

### Point travaux

L'électricité est (quasi!) terminée grâce aux doigts de fée de Claude et André. Markus, que nous avons connu grâce à ces pièces d'art en menuiserie, nous concocte le nouvel escalier qui sera en place d'ici quelques jours. Il nous offre sa touche d'artiste avec un palier arc en ciel réalisé avec sept essences de bois, c'est juste beau !

La pose du lambris et le ponçage des boiseries sont en bonne voie. Les jardins prennent forme doucement au grès des parterres d'herbes sauvages... Vos compétences et/ou votre temps seront précieux pour cet été, nous vous accueillons à tout moment pour un coup de pouce, de la simple tonte aux savoir-faire plus complexes... Les prochains chantiers se feront au fil des disponibilités de chacun. N'hésitez pas à vous proposer spontanément.

### Retrouvons nous à Senteyre pour la Saint Jean - SAMEDI 24 JUIN à 15h00

Nous fêtons le solstice d'été: au programme yoga, marche méditative, feu de la saint Jean et nuit à la belle étoile ! Dans ces jours qui s'étirent, la Nature prend ses couleurs chamarrées, la lumière s'installe.

Merci à vous tous !

Sylvie et Xavier

[www.lesjardinsdehridaya.fr](http://www.lesjardinsdehridaya.fr)