



Cet automne 2018
Les jardins de Hridaya
proposent

Samedi 20 octobre
9h00-12h00

Hatha yoga
& Yoga du son

Du Vendredi 2 novembre
19h30
Au dimanche 4 novembre
17h00

LA MORT,
« Le grand passage »
Chemin vers l'immortalité

A l'hôtel Continental de Condom
Samedi 17 novembre
15h00
possibilité de venir uniquement au yoga

Une après-midi pour soi...
Hatha yoga-Yoga du son
Spa
Dîner à la carte

Dimanche 2 décembre
12h30-17h30

Repas végétarien
réalisé par Marie Desalle
Suivi d'une projection
« Yogananda »

UNIQUEMENT SUR RÉSERVATION
NOMBRE DE PLACES LIMITÉES

PLUS D'INFOS - RENSEIGNEMENTS - INSCRIPTION

www.lesjardinsdehridaya.fr

06 87 37 60 96

Senteyre 32100 Larroque sur l'Osse

Sylvie Icart Fabiol et Xavier Sarion